

# OP VERHAAL KOMEN: omgaan met verlies

*'There's a crack in everything, that's how the light gets in'*

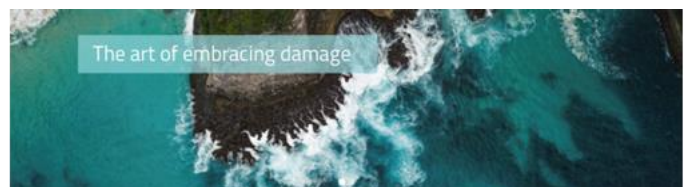
In alles zit een breuk, zo komt het licht binnen. (Leonard Cohen)

Een groot verlies heeft jou getroffen of ligt op de loer. Dit kan zijn het verliezen van een dierbare, van gezondheid, van perspectief, werk, zingeving of een relatie. Misschien zag je het aankomen, misschien kwam het totaal onverwacht. Hoe dan ook, je wereld is niet meer zo vertrouwd en veilig als voorheen. Je kijkt om je heen en vraagt je af hoe dit verder moet. Het leven zoals je dat leefde, is opeens veranderd. Met al jouw vragen en gevoelens ben je welkom om 'op verhaal te komen'. Hier kun je vrijuit spreken, je gevoelens te delen en rust en troost te ervaren. Zo komt er ruimte om op adem te komen, op 'verhaal'. Wellicht ontstaat er zo ook weer een opening om anders verder te kunnen met je leven.

**Informatiebijeenkomst: 16 en 17 september 2024: z.o.z.**



**Protestantse Gemeente  
Bilthoven**



In een reeks maandelijkse bijeenkomsten gaan we op zoek naar wat ieder van ons nodig heeft, en wat voor allemaal weer anders kan zijn. Iedere bijeenkomst heeft een ander thema, we willen hoofd en hart aanspreken, kortom de hele mens. Iedereen die met verlies te maken heeft is van harte welkom, welke leeftijd, achtergrond of levensovertuiging je ook hebt.

“Op verhaal komen” is een samenwerking tussen Harold Oechies, predikant Centrumkerk Bilthoven en Myrthe Terranea, begeleider en trainer bij het Verliesatelier.

In september zullen er twee informatiebijeenkomsten zijn in de Centrumkerk, Julianalaan 42 in Bilthoven. De eerste is op maandag 16 september om 14.00 uur en de tweede op dinsdag 17 september om 19.30 uur. Voor meer informatie en aanmelding neem gerust contact op met ons:

**Harold Oechies 0618 875 348**  
**[haroldoechies@kpnplanet.nl](mailto:haroldoechies@kpnplanet.nl)**

**Myrthe Terranea 0611 318 318**  
**[myrthe@verliesatelier.nl](mailto:myrthe@verliesatelier.nl)**